

Demande
Patient
Praticien

Périarthrite de l'épaule
Assis
de côté - en arrière

périarthrite
de l'épaule

1	MO FA - MO FU	Frottement doux et circulaire en friction	(H°)	2 épaules -
3	YI ZHI CHAN	Mouvement du papillon point d'acup. Céphalées insomnie	(D°)	HM JIAN NEI LING (goutière bicipital et GI 15 1C pli axillaire)
1	NA FA	Saisir et soulever nuque et trapèze	(D°)	VB21 (à mi- distance de DM 14 (C7 -D1) et de l'acromion, au milieu de l'espace entre la clavicule et le scapulum, bord antérieur du trapèze.)
1	QU FA	Diffusion par cisaillement, tranchant main cisaillement martelé	(D°)	épaules
1	TAN BO	Pincer la "corde" musculaire ou tendineuse trapèze	(D°)	main sur têtes IG 9 & C1 TAN BO
1	AN ROU FA (An Jo FA)	Presser et pétrir en rond	(D°)	appui fort G.I. 15 & TR14 et lever le bras avec autre main
1	QIA FA	(cia fa) presser fortement pincement avec ongle sur point ACU	(D°)	GI 4
1	AN ROU FA (An Jo FA)	Presser et pétrir en rond	(D°)	bras derrière dos, saillir omoplate, VB21 (à mi- distance de DM 14 (C7 -D1) et de l'acromion, ...) IG 12 (à l'extrémité interne de la fosse sus-épineuse, ...l'apophyse épineuse de D 2, ...) - IG11 (jonction du tiers supérieur et tiers moyen de la ligne reliant le bord inférieur de l'épine de l'omoplate et l'angle inférieur de l'omoplate,)
1	GUN FA	Rouler appuyer comme un rouleau à pâtisserie	(D°ouT°)	bras horizontale, omoplate deltoïde
1	DOU FA	Secousses Vibratoires bras avec 2 mains	(H°)	traction brève faible amplitude
1	YAO FA	Rotation membre, articulation	(M°)	épaules
1	PAI FA	TAPOTEMENT main cloche	(H°)	épaules + bras
1	AN ROU FA (An Jo FA)	Presser et pétrir en rond	(D°)	E38 (8 CUN au-dessus de a malléole externe. - 8 CUN en dessous du genou et de E 35, - 5 CUN en dessous de E 36 - 2 CUN en dessous de E 37 - 1 travers de doigt en dehors de la crête antérieure du tibia, entre le tibia et le péroné.)

Test de l'épaule et Observation

inflammation, enflure, douleur et limitation de la mobilité

test généraux	effectuer les tests global de l'épaule
cause douleurs mobilité	épaule bloquée en avant en arrière en haut en bas
N°1	inflammation d'un tendon tendon usé épine osseuse calcification qui frotte sur épaule agit sur les tendons caspulité des rotateurs caspule épaule qui se fige provoque problème mouvement du bras extension du bras douloureuse = périarthrite
N°2	touche de piano : au niveau de l'acromion
N°3	traumatisme du biceps brachial avec tendons bras tendu faire avancer le bras, bloquer avec une main les mains tournées vers l'exterieur supination avancer le bras, bloquer avec une main
douleur	douleur et limite de mouvements apparition progressive, sans cause apparente, coup froid mouvement à la pression, blocage augmentation douleur la nuit permanente : cartilage lésés semi permanente : ligament
déplacement douleur	du cou vers les cervicales descente dans le bras

Définition	douleur avec une perte de mobilité, augmentation progressive et sans raison de la douleur et perte mobilité sur la face antérieure et latérale, biceps empêche de se coucher
cause	stase de sang, inflammation, enflure, douleur augmentée la nuit
PTMT	détendre muscles, tendons drainer les LUO éliminer les adhérences faire circuler le sang, calmer douleur

Demande massage global - pas de traumatisme spécifique
Patient assis, bras long corps
Praticien face de côté

**Global
épaule**

le PLUS faire E38 en AN FA point spécifique douleur épaule, périarthrite de l'épaule.
E38 (8 CUN au-dessus de a malléole externe.
 - 8 CUN en dessous du genou et de E 35, - 5 CUN en dessous de E 36
 - 2 CUN en dessous de E 37 - 1 travers de doigt en dehors
 de la crête antérieure du tibia, entre le tibia et le péroné.)

2	GUN FA	Rouler appuyer comme un rouleau à pâtisserie	(D°ouT°)	épaule, soutenir bras, deltoïde + bras
1	NA FA	Saisir et soulever nuque et trapèze	(D°)	trapèze + omoplate + Colonne Vertébrale
1	TI NA	Soulever et saisir avec force semblable à NA FA	(D°)	trapèze
1	TAN BO	Pincer la "corde" musculaire ou tendineuse trapèze	(D°)	trapèze omoplate + C1 & I.G.9
1	AN FA & AN YA	Pression de Sonnette avec coude	(D°)	coude sur VB 21 (à mi- distance de DM 14 (C7-D1) et de l'acromion, au milieu de l'espace entre la clavicule et le scapulum, bord antérieur du trapèze.)
	QU FA	Diffusion par cisaillement, tranchant main cisaillement martelé	(D°)	trapèze
1	YAO FA	Rotation membre, articulation	(M°)	tous les sens H-B A-A
1	NEI SHOU	CA FA bord omoplate	(D°)	bras plié vers arrière
	JI FA	Frapper de façon rythmique dos du poing, paume	(D°)	bras plié vers arrière
1	ROU FA (Jo FA)	Pétrir en roue circulaire	(T°)	15GI & 14TR & 11GI
1	CUO FA	Pétrissage membre frotter avant arrière et descendre	(M°+H°)	coiffe des rotateurs
1	FEN SAN FA	Diviser les 3 YIN et les 3 YAN. (T°= sens Md - D° = sens opposé Md)	(T°ouD°)	sur le bras
1	DOU FA	Secousses Vibratoires bras avec 2 mains	(H°)	bras jusqu'à la tête
1	XIAN NEI XIAN	Rotation du bras vers l'intérieur et de l'épaule	(H°)	YAO FA
1	XIAN WAI XIAN	Rotation du bras vers l'extérieur et de l'épaule	(H°)	YAO FA
1	BAN FA	Etirement articulation dans 2 directions opposées - levier	(M°)	épaule + coude + poignet
	BAN FA Shang BAN F	Petite impulsion bras tendu ou plié	(M°)	
	BAN FA XIA BAN FA v	Petite impulsion bras tendu ou plié	(M°)	
1	NIAN FA	Prendre saisir avec les doigts tirer et vrillé dévillé	(H°)	doigts + claquement

16



Test de l'épaule et Observation

observation globale

- face** de face : hauteur des épaules, auteur des clavicules
dos de dos : idem + bord clavicule
profil de profil : antériorité ou postériorité
couleur couleur : bleu, rougeur

Tests

- élévation** toujours passer par position neutre
bras allongés
deux bras devant antépulsion
deux bras arrière rétropulsion

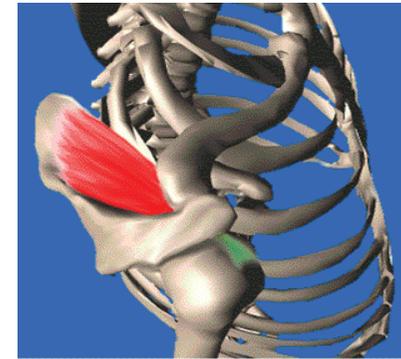
- rotations** bras position neutre, coude 90°, demander de pousser, bloquer le bras
demander décoller bras, bloquer si douleur problème musculaire

- les passages** demander de se peigner les cheveux
mettre la main dans le dos

- les traumatismes** opération
cicatrices
limitation dans les déplacements

- rhumatismale** inflammation et pervers externes
musculaires force, préhension,
deltoïde, biceps brachial

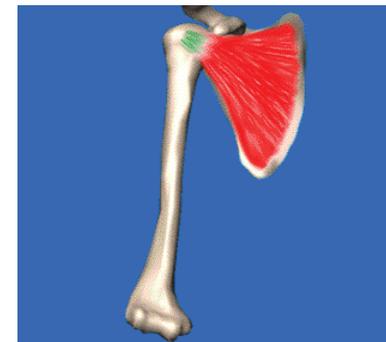
Définition	douleur avec une perte de mobilité, augmentation progressive et sans raison de la douleur et perte mobilité sur la face antérieure et latérale, biceps empêche de se coucher
cause	stase de sang, inflammation, enflure, douleur augmentée la nuit
PTMT	détendre muscles, tendons drainer les LUO éliminer les adhérences faire circuler le sang, calmer douleur



s o u s - é p i n e u x



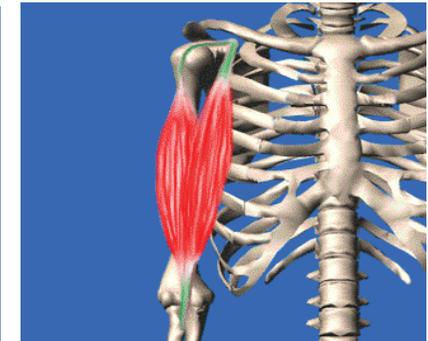
s o u s - é p i n e u x



s o u s - s c a p u l a i r e



p e t i t r o n d



b i c e p s b r a c h i a l